



DIFERENCIAS Y COMPLEMENTACION DE LOS SEXOS

«Reconocer que hombre y mujer, hechos a imagen y semejanza de Dios, son diferentes y, por lo mismo, llamados a complementarse»

Vivimos insertos en una cultura unisex, un afán obstinado de negar la diferencia en la psicología hombre mujer.

Podemos hacer una reflexión sobre los comportamientos masculinos y femeninos y puede ser muy divertido.

Esto no quiere decir que existan rasgos exclusivos femenino y masculino. Todos los rasgos están en todos, salvadas las diferencias corporales, como pudiera ser con la mujer, muy marcada por la maternidad y con ello “la ternura” lo que no quiere decir que la ternura es patrimonio exclusivo suyo.

El ser humano, **necesita complementación**, por lo mismo el alma del hombre y de la mujer se atraen. ¡Cuántos malos ratos o malos entendidos se podrían evitar en nuestra vida matrimonial, si conociéramos y aceptáramos la diferencia de los sexos!

Dios nos creó con igual dignidad pero con distinta modalidad. También esta diferencia marca nuestra psicología, nuestra forma de ver, de percibir y de sentir la realidad. **Así nos hizo para que pudiéramos complementarnos, en lo corporal y espiritual.** Cuando el hombre y la mujer son capaces de reconocer, respetar y aceptar sus diferencias, el amor tiene entonces, la oportunidad de florecer.

Necesitamos reconocer la modalidad de amar de nuestro cónyuge y así podremos complementarnos y apoyarnos mejor. Solemos pensar que si nos aman, el otro debe pensar como nosotros. Cada uno supone erróneamente que el otro tiene las mismas necesidades y los mismos deseos. Lo que puede llevar a la insatisfacción.

Puede haber diferencias ejemplificadas en:

- **Los ritmos:** el ritmo de la mujer lleva menos prisas, el hombre es más precipitado. En la sexualidad la mujer requiere más preparación, incluso todo un cortejo y preparación y la atención que se merece, el hombre es más precoz y por eso, surgen en ocasiones desencuentros. Ejemplos como al arreglarse, vestirse, el tiempo que le dedicamos a las compras... Al perdonar: las mujeres suelen dar más vueltas a las cosas.



- **Necesidades de expresión:** ¿Quién tiene más necesidad de expresión? ¿Quién debe esforzarse en satisfacer esa necesidad de expresión al otro? Es decir... ¿debemos aproximar nuestra forma de expresión con la que el otro necesita?
- **Modos de ver la realidad:** el femenino más intuitivo, el masculino más sintético. Ej.: con las amistades.
- **Diferentes sensibilidades:** No solo es tener mayor o menor sensibilidad como se suele interpretar, sino diferentes sensibilidades.